

外来からののお知らせ

①4月より外来予約制を開始

これまで以上に良質な医療が提供できるように、患者様との時間を設けて診療を行います。

※緊急受診の場合は、予約は必要ありません。

②外来診療時間延長

患者様の声をもとに、試験的に(3ヶ月程度)外来受付及び診療時間を延長します。**火・木曜日**は、**18時まで**受付・診療を行っております。

※なお、時間延長にともなう外来受診については予約の必要ありません。



外来受診時の送迎サービス 当院外来を定期に受診する方が対象になります。

- 1月曜日から金曜日の平日
- 2午前2便 (AM8:30、AM10:20病院発)、午後1便 (PM1:20病院発)
- 3当院を中心におおよそ20分圏内の距離
- 4通院手段にお困りの方 (送迎は受診者のみとなります)



完全予約制となりますので、まずは当院までお問い合わせ下さい。
(基本にご予約はご来院日の一週間前までとなっております)
ご希望の方は当院までお問合せ下さい。【TEL 096-232-3939、担当部署：医事課】

※介護サービスではございませんので、送迎車への乗降は患者様ご自身(もしくはご家族の方)で行えることが条件となります。

外来担当医 一覧表

受付時間 / 午前8:30~11:30 午後13:00~17:00
診療時間 / 午前9:00~12:00 午後13:30~17:00

科目	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	尾崎	永田(壮)	馬場	馬場	永田(晃)	担当医
	午後	永田(晃)	椎原	尾崎	椎原	永田(壮)	休診
皮膚科	午前	佐藤	休診	佐藤	佐藤	佐藤	休診
	午後	佐藤	休診	佐藤	佐藤	休診	休診
整形	午前	休診	休診	知花	休診	休診	休診

医療法人永田会

東熊本第二病院

〒869-1107 熊本県菊池郡菊陽町大字辛川1923-1

TEL:096-232-3939

http://www.higashikumamoto.or.jp/



ホームページはこちら



関連事業

- ・居宅介護支援事業所「在宅総合支援センター」
- ・訪問介護事業所「トラスティホームげんき」
- ・東熊本第二病院通所リハビリセンター
- ・グループホーム「げんきの家」
- ・住宅型有料老人ホーム「エイジングホームげんき」
- ・訪問看護ステーション「トラスティホームげんき」(東熊本病院 跡地)
- ・居宅介護支援事業所「トラスティホームげんき」(東熊本病院 跡地)



▲東熊本第二病院内の桜です

新年度のご挨拶

立春の候、今年は元旦から石川県能登半島にある鳳珠郡穴水町の北東42Kmを震央として発生した地震で地震の規模はマグニチュード(Mj) 7.6、震源の深さは16Km(いずれも暫定値)。観測された最大震度は、石川県輪島市門前町走出と羽咋郡志賀町香能で観測された震度7。地震による家屋倒壊や土砂災害、津波などにより、死者が240人を超えるなど、甚大な被害が発生しました。約8年前の熊本地震を思い出し本当に胸が痛くなりました。お亡くなりになられた方々に心からご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された方々には心よりお見舞い申し上げます。



今は2月中旬ですが、新型コロナとインフルエンザが同時に大流行中です。昨年5月以降、季節性インフルエンザと同じ扱いにはなりましたが、医療機関、施設に入り込みクラスターを引き起こすとも甚大な損失が生まれます。引き続き感染予防を徹底しながら、機会があれば両方ともワクチン接種を続けていただければと存じます。

さて、当院は皆様のニーズにお応えしていく「地域に必要な病院」を目標に、人的かつ設備の充実を、これからも目指してまいります。永田理事長も常日頃おっしゃっているのが、病院のDX(デジタルトランスフォーメーション)化の推進です。

「病を診ずに人を見る」それを実現するのがDXと考えています。この広報誌が出るころは桜満開と思います。東熊本第二病院は皆様の笑顔とともに歩んで参ります。今後ともよろしくお願いいたします

東熊本第二病院 院長 馬場太果志



医療法人 永田会
東熊本第二病院



健康コラム 「細菌性《食中毒》のお話」

食中毒は年間を通じて起こりますが、乾燥した冬はノロウイルスなどのウイルス性食中毒、湿度や気温の上昇とともに細菌性食中毒の発件数が増えます。

年間を通して比較的多いのが、アニサキスなどの寄生虫です。原因別では、寄生虫が最も多く、細菌、ウイルスと続きます。メサバであってもアニサキスはいなくなりません。生魚は新鮮なものに限ります。



内科 椎原一彦

細菌性食中毒の予防には

① 食べ物に細菌をつけない・残さない

手洗い・材料の洗滌(せんじょう)・肉と野菜は別のまな板を使い、間では手洗いを。



② ついた細菌を減らす

加熱調理・消毒・殺菌



③ 細菌を増やさない

調理後はすぐ食べる・すぐ冷却する



が、3原則です。

温かい食べ物が欲しくても、調理後漫然と保温するのは危険です。時間が経って食べるものは、一度冷やして、直前に加熱して食べるようにしましょう。

有料老人ホーム「エイジングホームげんき」



エイジングホームげんきでは、ご入居者様に豊かな生活をお過ごしいただくため、季節に応じた様々な催しを行っております。

2月3日の節分には「豆まき」を行い、邪気を祓い、1年間の幸せを祈りました。

エイジングホームげんきは、閑静な場所に立地した居心地の良い空間です。24時間365日スタッフが常駐し、訪問介護を併設。また、同敷地内には居宅介護支援事業所、通所リハビリ、グループホームがあり、医療・介護の体制が整っているため安心して過ごしていただけます。



まずはお電話を！

随時、見学、申し込み受付中！ TEL:096-232-8777

栄養科たより～自家製調味料～



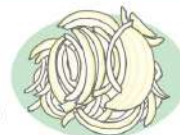
今が旬の「新玉ねぎ」を使った手作り調味料を紹介します。色々な料理に合う万能ソースです。玉ねぎの切り方や油の種類を変えるだけで、食感や風味が異なり、様々なアレンジが楽しめます。

<材料>

新玉ねぎ	1ケ
オリーブ油	大さじ2 (ゴマ油、サラダ油などでも可)
醤油	大さじ4
酢	大さじ4
みりん	大さじ4
砂糖	大さじ2
かつお節	大さじ1

<作り方>

- 1 玉ねぎをスライスする(みじん切り、すりおろしなどでも可)
- 2 耐熱容器に切った玉ねぎを入れ、調味料を入れて軽くラップし、電子レンジで加熱する(600Wで約3分)



東熊本第二病院 新ユニフォーム紹介!



病院対抗ソフトボール大会 優勝 熊本城マラソン2024 完走



▲東熊本第二病院ソフトボールチーム



▲当院の走り屋!(医士の白石さん・総務の米田さん)