



広報誌  
Vol.2

# To You 東熊Days

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。  
2024年(令和6年)が皆様にとって健康で楽しい一年になることをお祈りいたします。

2019年の春にWHOから新型コロナウイルス感染症のパンデミック宣言がなされて4年の月日が流れ、世界では累計感染者は6億7657万人、死者は688万人(2023.3.1)にのぼっています。昨年5月以降、季節性インフルエンザと同じ扱いにはなりましたが、感染が終息したわけではありませんので、引き続き感染予防を徹底しながら、機会があればワクチン接種を続けられますようお願いいたします。

さて、当院はこういった感染症に特化した病室を有し、地域の皆様のニーズにお応えしていく設備の充実を、これからも目指してまいります。第一弾として今年には病院のDX(デジタルトランスフォーメーション)化を推進していく予定です。それは患者様とご家族が病院のすべてのスタッフと直接ふれあうことのできる環境づくりの第一歩と考えます。

東熊本第二病院は今年も皆様とともに歩んで参ります。



東熊本第二病院 理事長 永田壮一



医療法人 永田会  
東熊本第二病院



## 送迎サービス始めました

今回、2023年10月1日より「地域の皆様にもっと東熊本第二病院を知ってほしい、利用してほしい」という思いから、患者様のご自宅までの送迎を始めました。

具体的には、**当院外来を定期に受診する方で、**

- 1 月曜日から金曜日の平日
- 2 午前2便 (AM8:30・AM10:20病院発)、午後1便 (PM1:20病院発)
- 3 当院を中心におよそ20分圏内の距離
- 4 通院手段にお困りの方 (送迎は受診者のみとなります)

を対象に運用します。

可能な限り患者様のご要望に柔軟に対応したいと考えていますので、ご希望の方は当院までお問合せ下さい。【TEL 096-232-3939、担当部署：医事課】



※介護サービスではございませんので、ご自宅での送迎車への乗降は患者様ご自身(もしくはご家族の方)で行えることが条件となります。ご理解の程宜しくお願い致します。

## 外来担当医 一覧表

科目	時間帯	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	尾崎	永田(壮)	馬場	馬場	永田(晃)	担当医
	午後	永田(晃)	椎原	尾崎	椎原	永田(壮)	休診
皮膚科	午前	佐藤	休診	佐藤	佐藤	佐藤	休診
	午後	佐藤	休診	佐藤	佐藤	休診	休診
整形	午前	休診	休診	知花	休診	休診	休診

受付時間 / 午前8:30~11:30 午後13:00~16:30

医療法人永田会

## 東熊本第二病院

〒869-1107 熊本県菊池郡菊陽町大字幸川1923-1

TEL:096-232-3939

<http://www.higashikumamoto.or.jp/>



### 関連事業

- ・ 居宅介護支援事業所「在宅総合支援センター」
- ・ 訪問介護事業所「トラスティホームげんき」
- ・ 東熊本第二病院通所リハビリセンター
- ・ グループホーム「げんきの家」
- ・ 住宅型有料老人ホーム「エイジングホームげんき」
- ・ 訪問看護ステーション「トラスティホームげんき」(東熊本病院 跡地)
- ・ 居宅介護支援事業所「トラスティホームげんき」(東熊本病院 跡地)

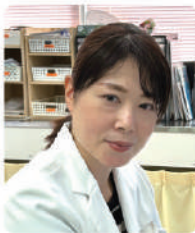


## 健康コラム「良質な睡眠で免疫カアップ」

年末年始、夜更かしで生活のリズム、体調を崩していませんか？

睡眠時間が7時間未満の場合、8時間以上の人と比べ約3倍も風邪の発症率が上がるという研究データがあります。細菌やウイルスに対する免疫力は睡眠中に保たれ強化されるため睡眠不足が続くと免疫力が落ちてしまいます。長さだけではなく睡眠の質も免疫力に影響しているといわれています。

なかなか寝付けない、熟睡感がないと感じる方は次の方法を試してみましょう。



内科 尾崎律子

### ① 朝の太陽の光を浴びる。

セロトニンというホルモンが分泌され夜になるとメラトニンという睡眠を促すホルモンに変わります。



### ② 食事は就寝の3時間前に済ませる。

寝る直前に食事を摂ると睡眠中も消化活動が続き眠りが浅くなってしまいます。

### ③ 寝る前にスマホやパソコンを見ない。

ブルーライトは脳を覚醒させるため入眠を妨げます。読書や静かな音楽がおすすめです。



良質な睡眠で免疫力をアップしウイルスに負けない新年をスタートしましょう。

## 通所リハビリ

### 特色

ご利用様が可能な限り自宅で自立した生活を営むことができるよう、必要な日常生活上の支援を行います。また、趣味や役割、社会参加など、元気で充実した生活につなげる支援も行います。



08:30 ~ 迎え  
 09:30 ~ 到着後、健康チェック  
 午前 リハビリ、入浴、個別レクなど  
 12:00 ~ 食事  
 13:30 ~  
 午後 集団レク、リハビリ、おやつ、脳トレなど  
 15:30 ~ 送り

見学体験利用も随時受付中!

## 地域包括ケア病棟について

当院の病床数は、地域包括ケア病棟50床、一般病棟10床、医療療養病棟51床の合計111床となっております。今回は当院の地域包括ケア病棟について紹介いたします。地域包括ケア病棟とは、在宅や施設で急変した時の受け入れや、リハビリ目的で入院し、60日以内に退院を目指す病棟です。

具体的には当院では以下の方を受け入れています

- 急性期病院の入院治療により病状は改善したが、もう少し治療・リハビリが必要な方
- ご自宅や施設で療養中にけがや急病（肺炎、誤嚥、心不全、発熱、脱水など）で入院を必要とする方
- ご自宅や施設で療養中に身体機能や嚥下機能が徐々に低下し、機能向上のためのリハビリテーションが必要な方
- 介護疲れのため、しばらく病院でリハビリをかねてみて欲しい方（レスパイト入院）

※詳しくは、地域連携室（TEL 096-232-3939）へご相談ください。

